

Lundi 30 Septembre	Mardi 01 Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
*Betteraves à la vinaigrette ou Haricots verts à la vinaigrette	*Krisette à la vinaigrette	Concombres à la vinaigrette*	Gougère au fromage ou *Crêpe au fromage	Tomates *à la vinaigrette ou *Carottes râpée *
Nuggets soja/blé ou Nuggets de dinde	Hamburger (vbf)	Cordon bleu	Dos de lieu /champignons	Rôti de porc
Coquillettes BIO	Frites	Haricots verts à la crème	Riz/céréales à la crème	Petits pois/carottes
Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	*Choix de fromages
Petit nova BIO aux fruits	Orange ou poire *	Petit nova BIO aux fruits	Cocktail de fruits au sirop ou *Ananas au sirop	Pomme* ou *Kiwi
Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 09 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
*Pomelo ou Chou fleur à la vinaigrette	*Krisette à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Pizza ou *Friand au fromage	Concombres BIO à la vinaigrette ou *Tomates*/mozzarella
Roulé de jambon	Hachis Parmentier(vbf)	Croque Monsieur	Blanquette de dinde brunoise de carottes	Boulettes de soja tomate*
Lentilles vertes			Petits pois/carottes	Couscous/tomates
Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages
Fromage blanc *sucré FERMIER	Compote BIO / biscuit	Yaourt BIO nature sucré	*Banane ou Kiwi	*Chouquette au sucre ou Chouquette confiture
	Plat protidique	Féculents	Légumes	
Gras	Fromages et produits laitiers	Pâtisserie		

* Produits locaux. (VBF): Viande Bovine Française. * Menu végétarien. *Menu maternelle

Sous réserve de changement de dernière minute: DLC (date limite de consommation), stocks, grèves, intempéries, livraisons...

Selon le plan alimentaire du **GEMRCN**: Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition