

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
*Assiette Anglaise à l'ail ou Assiette Anglaise rosette	*Krisette à la vinaigrette	Concombres* à la vinaigrette	Hors d'oeuvres variés	Gougère au fromage ou *Crêpe au fromage
Tomate farcie (vbf)	Omelette V	Bolognaise	Dos de lieu/Champignons	Cuisse de poulet
Riz BIO à la crème	Farfalles	Spaghettis	Pommes de terre persillées	Haricots verts à l'échalote
*Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages
Poire* ou *Raisin	*Yaourt BIO vanille ou Yaourt BIO nature sucré	Mars glacé	Velouté fruit	*Pomme* au four ou Banane
Lundi 04 Novembre	Mardi 05 Novembre	Mercredi 06 Novembre	Jeudi 07 Novembre	Vendredi 08 Novembre
Céleri rémoulade ou *Macédoine mayonnaise	*Potage de légumes verts ou Potage à la tomate	Haricots verts à la vinaigrette	*Haricots verts à la vinaigrette ou Tomates à la vinaigrette	Concombres à la vinaigrette ou *Carottes rappées
Saucisse grillée	Cuisse de poulet	Poisson pané	*Steak haché de soja* ou Cordon bleu	Rôti de bœuf (VBF)
Couscous/ratatouille	Frites	Riz à la crème	Flageolets verts	Coquillettes BIO
Choix de fromages	*Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages
Laitage BIO	*Poire* ou Kiwi	Timbale de glace vanille/fraise	*Tartelette aux pommes* ou Pomme au four	Fromage blanc* sucré fermier
	Plat protidique	Féculents	Légumes	
Gras	Fromages et produits laitiers	Pâtisserie		

* Produits locaux. (VBF): Viande Bovine Française. * Menu végétarien. *Menu maternelle

Sous réserve de changement de dernière minute: DLC (date limite de consommation), stocks, grèves, intempéries, livraisons...

Selon le plan alimentaire du **GEMRCN**: Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition