

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
*Assiette Anglaise à l'ail ou Assiette Anglaise rosette	*Betteraves à la vinaigrette ou Tomates à la vinaigrette/surimi	Concombres à la vinaigrette	Chou fleur à la vinaigrette ou *Macédoine à la vinaigrette	Gougère au fromage ou *Crêpe au fromage
Tomate farcie (vbf)	Omelette	Bolognaise (vbf)	Dos de lieu noir/champignons	Cuisse de poulet/champignons
Riz à la crème	Farfalles	Spaghettis	Pommes de terre au beurre	Haricots verts à l'échalote
*Choix de fromages		Choix de fromages		
*Banane ou Poire	*Mousse au chocolat ou Crème dessert vanille	Glace	*Velouté fruit ou Flan au caramel	Pomme au four ou Moelleux aux abricots
Lundi 03 Novembre	Mardi 04 Novembre	Mercredi 05 Novembre	Jeudi 06 Novembre	Vendredi 07 Novembre
Krisette à la vinaigrette	*Concombres à la vinaigrette ou Carottes râpées/celeri à la vinaigrette	Krisette à la vinaigrette	*Tomates à la vinaigrette ou Haricots verts à la vinaigrette	*Potage aux légumes verts ou Potage à la tomates
Gâteau de légumes V	Saucisse grillée	Poisson pané/citron	Rôti de dindonneau Champignons	Boulettes de bœuf (vbf) à l'italienne
Lentilles vertes	Frites	Riz à la crème	Petits pois/carottes	Coquillettes
	Choix de fromages	Choix de fromages	Choix de fromages	
Laitage	Poire ou *kiwi	Timballe de glace vanille/fraise	*Moelleux aux pommes ou Pomme au four	*Fromage blanc nature sucré(fermier) ou Fromage blanc sucré (fermier) framboise
	Plat protidique	Féculents	Légumes	
Gras	Fromages et produits laitiers	Pâtisserie		
* Produits locaux. (VBF): Viande Bovine Française. v. Menu végétarien. *Menu maternelle				
Sous réserve de changement de dernière minute: DLC (date limite de consommation), stocks, grèves, intempéries, livraisons...				
Selon le plan alimentaire du GEMRCN : Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition				