

| Lundi 12 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 13 Octobre                                                                 | Mercredi 14 Octobre            | Jeudi 15 Octobre                                                      | Vendredi 16 octobre                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| *Assiette Anglaise à l'ail<br>ou<br>Assiette Anglaise rosette                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tomates<br>à la vinaigrette/surimi<br>ou<br>*Betteraves<br>à la vinaigrette      | Concombres<br>à la vinaigrette | Chou fleur à la vinaigrette<br>ou<br>*Macédoine<br>à la vinaigrette   | *Crêpe au fromage<br>ou<br>Gougère au fromage      |
| Tomate farcie <b>VBF</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Omelette</b>                                                                  | <b>Bolognaise VBF</b>          | <b>Dos de lieu<br/>noir/champignons</b>                               | <b>Cuisse de poulet</b>                            |
| Riz à la crème                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Farfalles                                                                        | Spaghettis                     | Pommes de terre<br>au beurre                                          | Haricots verts à la l'échalote                     |
| Choix de fromages                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  | Choix de fromages              |                                                                       | Choix de fromages                                  |
| *Banane<br>ou<br>Poire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | *Yaourt BIO à la pêche<br>ou<br>Yaourt BIO à la fraise                           | Glace                          | *Mousse au chocolat<br>ou<br>Flan au caramel                          | Choix de compotes                                  |
| Lundi 02 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mardi 03 Novembre                                                                | Mercredi 04 Novembre           | Jeudi 05 Novembre                                                     | Vendredi 06 Novembre                               |
| Krisette nature<br>à la vinaigrette                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | *Carottes râpées/céleri<br>à la vinaigrette<br>ou<br>Concombres à la vinaigrette | Krisette<br>à la vinaigrette   | *Haricots verts<br>à la vinaigrette<br>ou<br>Tomates à la vinaigrette | *Potage aux légumes verts ou<br>Potage aux tomates |
| Gâteau de légumes <b>V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Saucisse grillée                                                                 | Poisson pané/citron            | <b>Rôti de<br/>dindonneau/champignons</b>                             | <b>Boulettes de bœuf vbf<br/>à l'italienne</b>     |
| Lentilles vertes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Frites                                                                           | Riz à la crème                 | Petits pois/carottes                                                  | coquillettes                                       |
| Choix de fromages                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Choix de fromages                                                                | Choix de fromages              | Choix de fromages                                                     |                                                    |
| Laitage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | *Poire<br>ou<br>Kiwi                                                             | Laitage                        | *Moelleux au chocolat<br>ou<br>Fondant au chocolat                    | Laitage                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pâtisserie                                                                       | Féculents                      | Légumes                                                               |                                                    |
| Gras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fromages et produits laitiers                                                    |                                |                                                                       |                                                    |
| <p>* Produits locaux. <b>(VBF): Viande Bovine Française.</b> <b>*Menu végétarien.</b> <b>*Menu maternelle</b></p> <p>Sous réserve de changement de dernière minute: DLC (date limite de consommation), stocks, grèves, intempéries, livraisons...</p> <p>Selon le plan alimentaire du <b>GEMRCN</b>: Groupement d'Etude des <b>Marchés</b> en Restauration <b>Collective</b> et de <b>Nutrition</b></p> |                                                                                  |                                |                                                                       |                                                    |